



5 clés pour comprendre le comportement de votre cheval en séance thérapeutique

Ce que tout praticien en médiation équine doit savoir



PÔLE DE
FORMATION
ÉQUESTRE
EXCELLENCE

CLÉ 1

Le cheval est une proie — ce que ça change dans chaque interaction

Le cheval, en tant qu'animal de proie, vit dans une vigilance constante. Son système nerveux est « wired » pour détecter les moindres signaux de danger dans son environnement. Cette hypervigilance n'est pas un défaut, c'est une stratégie de survie.

Dans chaque interaction, en séance comme à pied ou monté, cette réalité influence tout. Le cheval ne raisonne pas comme nous. Il ne cherche pas à comprendre nos mots : il ressent ce que nous dégageons. **Il ne réagit pas à la parole, mais à :**



Notre énergie

ce que nous émettons sans le dire



Notre posture

notre stabilité, notre intention



Notre souffle

notre rythme intérieur

Pour que le cheval puisse sortir de son état de vigilance et entrer dans une disponibilité à l'apprentissage ou à la relation, le praticien doit créer un **environnement de sécurité**.

Cela passe par :



Parler
doucement



Bouger
calmement



Être présent-e,
à l'écoute



Éviter les
brusqueries



À RETENIR

”

Un cheval en état de proie
ne peut pas apprendre
ni interagir pleinement.

La sécurité prime.

CLÉ 2

Lire les signaux de stress avant qu'ils s'aggravent — les 3 niveaux d'alerte



Le cheval communique en permanence. Apprendre à repérer tôt les signaux de stress permet d'ajuster notre attitude avant que la situation ne se dégrade.

Voici les 3 niveaux d'alerte à connaître.



NIVEAU 1 — SUBTILS

Premiers signaux d'inconfort

- Oreilles mobiles
- Clignements fréquents
- Lèchements de naseaux
- Tête haute



NIVEAU 2 — MODÉRÉS

Signaux d'alerte à ne pas ignorer

- Déplacement du poids
- Pas en arrière
- Queue serrée
- Respiration courte



NIVEAU 3 — INTENSES

Signaux de stress aigu

- Fuite
- Ruade
- Nageoire dorsale dressée
- Blanc des yeux visible



À RETENIR



“Intervenir au niveau 1 préserve le bien-être du cheval et la sécurité de tous. Attendre le niveau 3, c'est échouer.”



Signaux de détente : oreilles neutres, expression douce.



CLÉ 3

Comprendre la baseline de votre cheval — pourquoi chaque cheval est unique

Chaque cheval a sa **baseline comportementale unique** : c'est son comportement normal au repos, dans son environnement habituel.

Certains chevaux sont naturellement plus expressifs, d'autres plus réservés. Aucun n'est « meilleur » qu'un autre : ils sont simplement différents.

Connaître la baseline de SON cheval permet de **détecter immédiatement quand quelque chose change**.

Observer le cheval avant chaque séance est essentiel. Prenez quelques instants pour vous poser et observer :



Comment respire-t-il ?



Où pose-t-il son attention ?



Comment interagit-il avec son environnement ?



À RETENIR

Vous ne pouvez pas lire le stress chez un cheval dont vous ne connaissez pas le calme.





Le cheval est un **miroir vivant**.

Il reflète, avec justesse et immédiateté,
l'état émotionnel de la personne en face de lui.



Une personne **anxieuse** rendra le cheval **vigilant**.

Une personne **apaisée** permettra au cheval
de **se détendre**.



Le praticien apprend à **lire ces réactions**
pour mieux comprendre ce que vit le client
à un niveau plus profond.



Le cheval devient un **co-thérapeute**,
révélant, par ses attitudes, ce que les mots
ne parviennent pas toujours à exprimer.

“

*Observer le cheval,
c'est accéder à une
vérité émotionnelle
précieuse pour
accompagner
justement.*

”



À RETENIR

★ **Le cheval ne ment pas.
Il révèle l'invisible.**

Apprenez à observer ce qu'il
vous montre sur votre client.





CLÉ 5

Le bien-être du cheval conditionne la qualité de la séance



PÔLE
DE FORMATION
ÉQUESTRE
EXCELLENCE

Le cheval n'est pas un outil, c'est un **partenaire**.

Son bien-être est non négociable. Cela inclut une alimentation adaptée, une vie sociale riche avec ses congénères, du mouvement quotidien et l'absence de douleur physique.

Un cheval souffrant ne peut pas être un médiateur thérapeutique efficace.

Le stress, la douleur ou la frustration altèrent sa disponibilité émotionnelle et compromettent la qualité de la relation avec les bénéficiaires.

Le praticien doit être le garant du bien-être de son cheval-co-thérapeute.

C'est une éthique professionnelle fondamentale et une condition essentielle à toute pratique respectueuse et efficace.



À RETENIR

Un cheval épanoui est un cheval disponible.

Son bien-être n'est pas une option,
c'est la base de votre pratique.





PÔLE DE FORMATION ÉQUESTRE

EXCELLENCE

Vous voulez aller plus loin ?



Ces 5 clés sont extraites du Module 3 de la formation
"Pas à pas en médiation équine — Niveau 1"



6 modules e-learning complets —
accès à vie



Fondamentaux théoriques +
posture du praticien



2 coachings collectifs live
avec nos experts



Certificat d'initiation
PFE Excellence



Accès communauté
des praticiens



Passerelle vers le
Niveau 2 certifiant



97€ early bird
(au lieu de ~~147€~~)



Offre valable jusqu'au 15 juillet

Découvrir la formation complète →



[INSÉRER LIEN PAGE DE VENTE]

